



Comité Nord-Pas de Calais

COMMISSION APNEE

BILAN DES ACTIVITES 2012

L'apnée dans le NPDC en 2012, cela représente environ 150 personnes qui ont participé aux différentes activités de Formation, Championnat, Fête de l'eau, Animations et Assemblée Générale Régionale et Nationale

Activités selon le calendrier 2012

- Janvier D29/01 Championnat Régional à Dunkerque, Piscine Asseman l'après-midi
~20 participants. Organisé par le Club Apneaquatir
- Février S03&D04/02. Stage MEF2 en IDF
1 participant : Sébastien Héraut, IRA, qui a renforcé l'encadrement.
S25&D26/02 Stage Initial Initiateur-Entraîneur de Niveau 1 « IE1 » à Jeumont
15 participants (dont 5 intervenants)
- Mars D11/03. AG régionale à Marcq en Baroeul
S17&D18/03. Formation animateur Apnée au LUC
12 participants (dont 5 intervenants)
29/03 Animation Club. Ronchin
21 participants (dont 1 encadrant animateur)
- Avril S31/03&D01//04. AG nationale à Lille
La CRA a accueilli la CNA et a participé à l'AG.
D15/04. Initiation à la profondeur à Conflans Ste Honorine (fosse de 20m)
11 participants (dont 3 encadrants)
- Mai S12&D13/05. Stage final A3 à l'ADEPS
annulé quelques jours avant (en attente d'infos importantes non reçues du site)
- Octobre D07/10. Fête de l'eau à l'ADEPS, Centre Nautique du Cierneau
33 participants à l'activité apnée (dont 3 intervenants)
D25/10 RIFAA à Halluin
12 Participants (dont 2 encadrants)
- Novembre D10/11. Examen final IE1, à Douai
4 participants à l'examen. 3 Lauréats

Descriptif des Activités

Session Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 1 « IE1 » (3 cartes IE1 délivrées)

Historiquement, il s'agissait de la première session de ce genre organisé par la CRA. Elle a commencé par le stage initial que nous avons souhaité plutôt dense. En effet, nos participants ont eu droit à de la théorie qui comptait pour le niveau 3 d'apnée (le A3). Ils ont eu aussi la partie spécifique du RIFAA (C1 à C3) ce qui aura permis d'obtenir le RIFAA pour ceux qui avaient déjà le RIFAA. A l'issue de ce stage, les candidats ont reçu un livret pédagogique. Etaient présents à ce stage pour l'encadrement : Sébastien Héraut (MEF2 et IRA), Eric Godry et Chantal Dherbecourt (MEF1) et Jean-Michel Mattéo (IE2-ANTEOR). Nous avons reçu également la visite du Président du COREG. Tout au long de l'année, au gré des préparations et disponibilités, les candidats ont complété leur livret pédagogique. Au stage final, et pour diverses raisons, 4 sur 8 candidats se sont présentés. 3 ont réussi. La CRA félicite les lauréats suivants : Philippe Hascoet, Christophe Lannoy et Cédric Guerville. Les autres candidats conservent la validité de leur livret pédagogique pour une durée de 2 ans.

Formation Animateur Apnée « FAA » (11 cartes IE1 délivrées)

La FAA appelée formation optionnelle ou passerelle, s'adressait aux cadres de la Commission Technique. Suite à cette formation, la CRA a validé RIFAA et IE1 ce qui a abouti à la délivrance des cartes ad hoc. Pour des raisons techniques, la CRA a finalement aussi délivré les cartes IE1 de stage 2011.

Ce qui nous amène aux résultats suivants :

4 cartes IE1 suite au stage du 23/01/2011

7 cartes IE1 suite au stage du 17&18/03/2012

La CRA rappelle, suite aux récentes dispositions 2012 de la CNA, que la CRA peut délivrer ces cartes aux cadres de la commission technique à la condition obligatoire d'avoir le RIFAA et celle, recommandée, de suivre le stage optionnel.

RIFAA (24 cartes délivrées)

Les cartes RIFAA ont été délivrées suite aux différents stages de la CRA :

- 9 : 25&26/02/2012

- 7 : 17&18/03/2012

- 8 : 25/10/2012

Animation (1)

Comme les années précédentes, la CRA est intervenu dans les clubs demandeurs. Cette année, 1 seul club nous a sollicité, le Club d'Halluin. Pour rappel cette animation se compose d'une partie en salle (présentation de la commission nationale et régionale, information sur certaines règles de sécurité en piscine, description de la séance pratique, débriefing après la séance pratique) et dans le bassin (initiation à l'apnée dynamique et statique lors d'exemples pratiques)

Fosse Conflans Sainte Honorine (20m)

Lors de cette séance, la première organisée en fosse de 20m, c'est une initiation progressive à la profondeur.

Lors de séance, et cela malgré la profondeur, les bases sont revues et font l'objet de plusieurs ateliers :

- échauffement et immersion à 3m

- apnée en poids constant sur un bout (tête en bas, tête en haut) ou une échelle

- apnée en poids constant, puis en poids variable

- sauvetage à 10m de profondeur

C'est aussi l'occasion de valider certaines compétences : profondeur en constant ou variable, sauvetage, etc..

Intervention de la CRA auprès de la CNA

La CRA NPDC est intervenu à plusieurs reprises auprès de la CNA, par mail ou lors de l'AG, pour exprimer des souhaits sur les points suivants :

1. - mise à disposition de diplômes papier

2. - mise à disposition d'une carte tuteur (pour le MEF1+)

3. - mise à disposition d'un livret pédagogique actualisé (Initiateur-Moniteur)

4. - ajout de certaines fonctions informatiques comme :

• enregistrement possible de RIFAA tenant compte d'un RIFAP enregistré

• enregistrement possible d'un IE1 tenant compte d'un brevet d'encadrement technique enregistré

Même si nous n'avons pas été spécifiquement cités par la CNA comme auteurs ou co-auteurs des dites suggestions, nous pouvons être en partie satisfait des délibérations récentes de la CNA qui répondent favorablement à certaines d'entre-elles (points 1, 2, 3). Il nous a été répondu, pour le point 4, que le CDN n'y

était pour le moment pas favorable en raison de l'existence d'autres budgets prioritaires. Même si nous pouvons comprendre la réponse, cela ne nous empêche pas de mettre en avant la très belle contradiction qu'est la non volonté d'avancer « informatiquement parlant » et le souhait, émis par le CDN, que l'apnée se développe dans toutes les régions. Ce constat ajouté à certaines décisions du COREG, même si là encore, elles sont compréhensibles, comme la non dotation d'un chéquier à la Commission Apnée ou la non maîtrise du site internet de la Commission, fait que la tâche des bénévoles que nous sommes est largement rendue difficile et pour le moins démotivante !

Compétitions

la CRA déplore la décision grave prise en 2011 par 2 apnéistes, compétiteurs de haut niveau, Benoit CONEM et Anne-Gaëlle BAESSEN : celle de tout arrêter faute de finances. C'est un domaine que la CRA n'a pas abordé directement pour le moment, principalement à cause de sa politique prioritaire de formation d'encadrants qui monopolise les ressources déjà si faibles. Toutefois, la CRA rappelle qu'elle avait déjà pensé à cet aspect en récompensant, par exemple, des athlètes de haut niveau par la dotation d'une prime. Il nous paraît opportun de lancer ici un appel au Coreg, bien que non prévu dans le budget prévisionnel de 2013 : ne pourrait-on envisager un budget spécifique d'aide à la compétition de haut niveau dont les lauréats serait l'objet d'un choix à décider et voter en réunion de commission.

Il était prévu de lancer une compétition style « inter-club », en respectant les mêmes règles qu'en compétition officielle, et avec des critères d'entrée allégés pour faciliter l'accès à un plus grand nombre de participants de tout niveau. Malheureusement, nous avons été confrontés à la fois par le manque de disponibilité mais aussi par le manque d'opportunité d'une mise à disposition d'une piscine.

Une aide à l'organisation de la compétition était prévue mais elle ne nous a pas été réclamée par le club organisateur : pas d'envoi de facture ni de bilan. Il faut peut-être se poser la question, l'aide, quand elle est accordée, ne peut-elle être donnée systématiquement sans réclamer de factures ? Toutefois, un simple bilan pourrait être demandé...à suivre !

Divers

- *La CRA est satisfaite d'accueillir un nouveau cadre dans ses rangs, Joseph SORBA, devenu MEF1*
- *La CRA remercie vivement les clubs qui l'ont accueillie et/ou soutenue lors des différentes activités. Par ordre alphabétique : Douai, Halluin, Jeumont, LUC*
- *Un encadrant MEF1, Eric GODRY, a finalisé un outil essentiel à l'entraînement de l'apnée verticale à poids variable : la gueuse lourde freinée. Pour des raisons de responsabilités, il en sera le seul gérant*
- *2 Nouvelles Sections Apnée ont vu le jour :*
 - *Trith St Léger (59), Berck (62)*

Projets de la CRA pour 2013

- *1 session Apnéiste de Niveau 3 « A3 »*
- *1 session finale Initiateur « IE1 »*
- *1 session Apnéiste de Niveau 4 « A4 » (à confirmer)*
- *1 session passerelle*
- *1 compétition régionale organisée par la CRA (à confirmer)*
- *1 rencontre inter-club (à confirmer)*
- *aide à la compétition de haut niveau (à confirmer)*
- *plus grande communication et notamment, site internet plus enrichi*