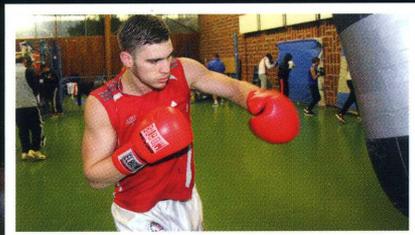


# SPORT 62



## 04 MATHIEU BAUDERLIQUE



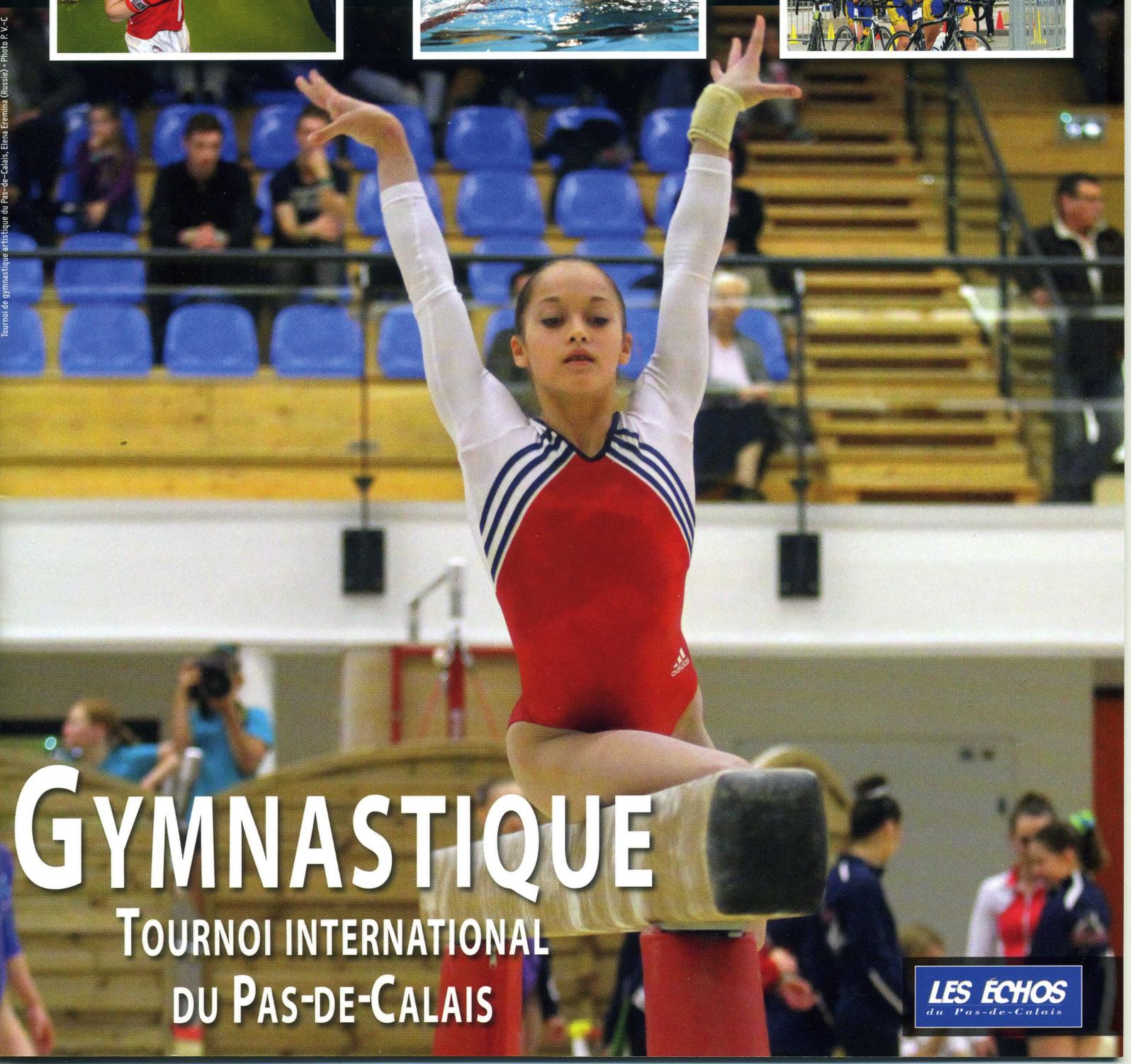
## 26 SPORTS SOUS-MARINS



## 32 DUATHLON - TRIATHLON



N° 12 - Décembre 2015 - Prix : 2 €  
Tournai de gymnastique artistique du Pas-de-Calais, Elena Eremina (Russie) - Photo P. V.-C.



# GYMNASTIQUE

## TOURNOI INTERNATIONAL DU PAS-DE-CALAIS

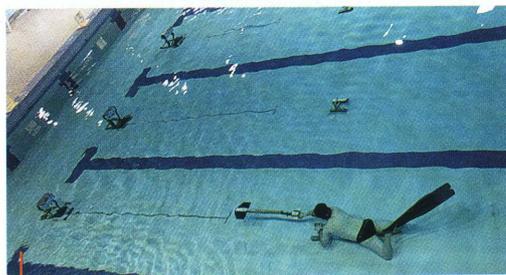


**FFESSM... Fédération française d'études et de sports sous-marins. Et un slogan qui en dit sans doute plus que le sigle : *Le plaisir est sous l'eau!* Immersion dans un comité départemental et des clubs dont les activités sont multiples.**

## ÉTUDES ET SPORTS SOUS-MARINS

# LA TÊTE SOUS L'EAU

Le palier de décompression indispensable pour la sécurité des plongeurs



Le tir subaquatique est l'une des disciplines pratiquées en compétition.

Par définition, sous-marin, sous-entend sous la mer... Mais dans les faits, la FFESSM fédère des associations dont les membres iraient plutôt sous l'eau, à une profondeur de quelques centimètres à plusieurs mètres.

L'eau de la mer, des rivières, des lacs et des piscines. Cette fois on commence à sortir des eaux troubles de la définition... Et pour y voir encore un peu plus clair l'on ajoutera la nage en eau vive. Compte tenu de cette étonnante diversité, l'on comprend mieux pourquoi il y a autant de clubs de plongée dans le Pas-de-Calais, 27 pour quelque 1 380 licenciés, répartis sur l'ensemble du territoire, de la Côte d'Opale à l'Artois.

### Une cousinade de disciplines

La FFESSM c'est un peu une « cousinade » avec des disciplines qui ont des ascendances communes mais peuvent vivre leur vie indépendamment les unes des autres. Il y a par exemple, les activités relevant de l'étude sous-marine qui oblige le plongeur à être en excellente forme mais n'a rien à voir avec la compétition et les sports sous-marins qui donnent lieu à des compétitions individuelles et par équipe. Reste cependant un point es-

sentiel qui est, lui, commun à tous : la sécurité avec des règles et des règlements qui doivent être scrupuleusement respectés pour éviter tout accident.

C'est d'ailleurs l'une des principales activités du comité départemental de plongée du Pas-de-Calais (Codep 62) présidé par la Boulonnaise Ingrid Richard. « *La plongée, dit-elle, nécessite un encadrement spécifique qui assure la sécurité des différents publics.* » C'est la mission de la commission technique qui forme des guides de palanquée, des plongeurs fédéraux (niveau 4) capables d'encadrer en milieu naturel, des directeurs de bassin et des initiateurs pour l'encadrement dans les piscines.

### Au service de l'environnement

Sur la Côte d'Opale, l'activité des clubs de plongée est extrêmement variée et relève bien souvent de l'observation et de l'étude scientifiques au sens large. On parle ici de biologique et d'environnement avec des pratiquants qui s'inscrivent dans une démarche de sciences participatives, de connaissance des espèces, de veille écologique, de biodiversité subaquatique, de patrimoine naturel sous-marin, de transmission de la connaissance de la vie marine, etc. « *Il s'agit d'étudier la faune et la flore subaquatiques, dit Ingrid Richard, et de faire connaître le milieu pour mieux le protéger...* » D'où l'existence d'une commission photo et audiovisuelle au sein du Codep 62 qui fait partie du conseil de gestion du Parc naturel marin, participe au comité de pilotage des zones Natura 2000 en mer, transmet ses données au muséum d'histoire naturelle, renseigne la base de données Doris qui inventorie les espèces et s'inscrit dans le programme Bio Obs développé par sa fédération.

## Contribution à l'histoire

Autre activité qui relève de la recherche, celle du Groupe de plongée sur les épaves. Il faut savoir que tout au long de la Côte d'Opale, il y a sous l'eau un patrimoine culturel maritime exceptionnel qu'il est important de répertorier et, là aussi, de faire connaître. Pour l'essentiel, il s'agit de bâtiments qui ont été coulés durant la Première guerre mondiale, 43 épaves exactement répertoriées à ce jour dont 13 sous-marins allemands. Le travail du Codep 62 est absolument remarquable parce qu'il contribue à la recherche des épaves en collaboration avec le Département des recherches archéologiques sous-aquatiques et sous-marines (le Drassm) et organise pour ses clubs affiliés des plongées destinées à effectuer des relevés et à collecter des données qui sont ensuite exploitées d'un point de vue historique. Expositions, conférences, publications sont dans les compétences du comité qui contribue à enrichir nos connaissances historiques. Le Codep travaille d'ailleurs actuellement sur l'épave d'un bateau coulé vers 1800 au large d'Équihen-Plage. « *Les dires des marins-pêcheurs nous ont alertés, dit Ingrid Richard, et nous avons réussi à la localiser grâce au magnétomètre* ».

## En profondeur et en piscine

Toutes ces plongées, évidemment effectuées en scaphandre (la combinaison est un scaphandre) et avec bouteilles, sont réservées à des plongeurs expérimentés qui ont eu la possibilité de se former à des descentes de plus en plus profondes : 6, 10, 20 m... là où l'on n'a pas le droit à l'erreur. Pour cela des sorties sont régulièrement programmées dans des lacs qui sont d'anciennes carrières inondées comme à Rœux près d'Arras... Mais avant d'en arriver là, celles et ceux qui débutent iront

**La nage avec palmes est l'une des multiples disciplines de la FFESSM qui se pratique en piscine ou en milieu naturel. Il existe différentes épreuves :**

- nage en surface, à l'aide d'un tuba, sur des distances de 50 m à 1 500 m ;
- nage en immersion avec scaphandre où les nageurs propulsent à bout de bras une bouteille d'air comprimé leur permettant de respirer sur des distances de 100, 400 et 800 m ;
- nage en apnée totale sur 50 m ;
- nage longue distance de 6 et 20 km.

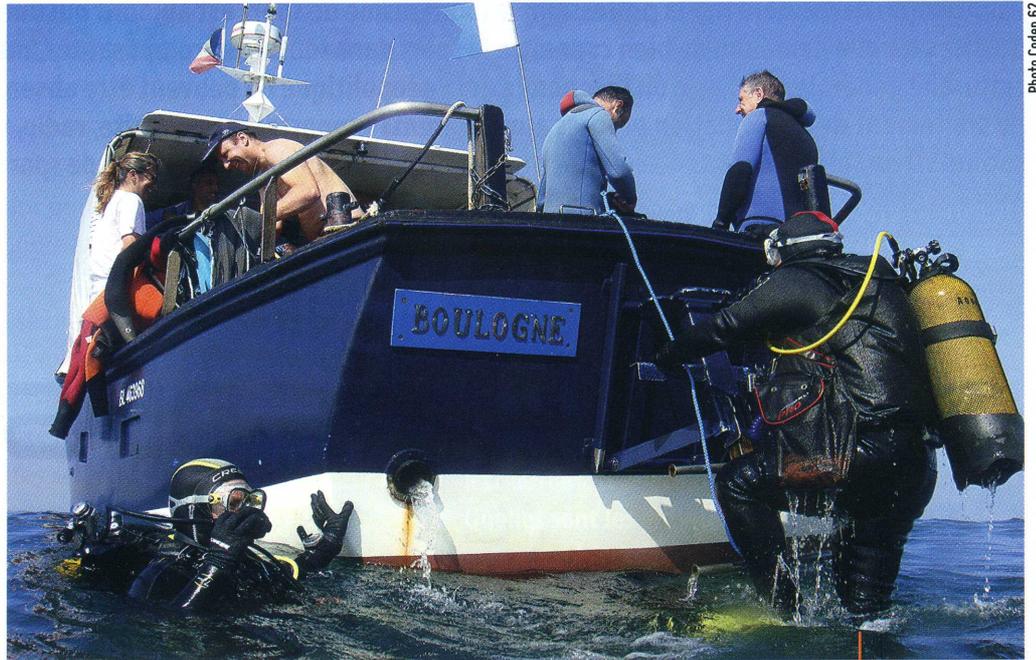


Photo Codep 62

**Remontée de plongeurs en scaphandre et avec bouteille, à bord du Mysi, le bateau du club de Boulogne.**

s'initier en piscine où ils pourront aussi découvrir d'autres disciplines comme l'apnée où la plongée sportive en piscine qui arrive à grands pas dans le Pas-de-Calais, avec des épreuves individuelles ou en équipes en compétition. Le meilleur exemple est celui donné par Magali Sitterre, l'Arrageoise championne du monde d'apnée statique, l'une des disciplines de l'apnée qui ne résume donc pas à celle pratiquée dans *Le Grand bleu*. Le Codep 62 contribue au développement de ces activités que l'on pouvait découvrir lors des récents Jeux d'eau organisés mi-décembre à Lens. Et parmi elles des sports étonnants comme le tir sur cible ou le hockey, pratiqués dans certains clubs comme Harnes ou Berck qui disputent d'ailleurs des compétitions nationales.

• Contact : [ingrid.richard@wanadoo.fr](mailto:ingrid.richard@wanadoo.fr)

**La pêche sous-marine est considérée comme une activité sportive de loisirs, réservée aux plus de 16 ans, qui se pratique en apnée et consiste à capturer des crustacés à la main ou des poissons à l'aide d'une arbalète. Les prélèvements sont exclusivement effectués sur des espèces autorisées et adultes, les prises étant réservées à la consommation personnelle.**

**Baptême de plongée à la piscine de Lens.**



Photo Codep 62