



NAGE AVEC PALMES

FORMATION INITIATEUR

Ce diplôme permet d'initier au sein de son club l'activité nage avec palmes de façon autonome avec un public de débutants, jeunes ou adultes, aussi bien en piscine qu'en milieu naturel.

Il vous permettra donc d'améliorer la technique de nage, en bipalmes et monopalmes, ainsi que les performances de vos nageurs dans tous les sports subaquatiques.



SAMEDI 13/01,
DOUAI 13H-18H
Piscine des glacis
et

SAMEDI 27/01,
SOLESMES 13H-18H
Piscine municipale

La formation fait aussi office de recyclage et reste ouverte à tous les initiateurs souhaitant se perfectionner

- Conditions d'inscription :
- Etre licencié FFESSM
 - Etre âgé de 16 ans minimum
 - Coût de la formation 40 €

RENSEIGNEMENTS

Clément NORMANI
clemn@hotmail.fr

INSCRIPTION

Inscription en ligne avant le
11/01/18
sur :

<https://goo.gl/forms/RrHB1NqY8Z9QTp2>