



COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE

Dominique DUVET
23 avenue Pierre PLEUVRET
59153 GRAND FORT PHILIPPE
Tel : 03 28 65 25 37
Port : 06 87 53 65 97
dominique.duvel@wanadoo.fr

Stage intermédiaire MF1

Dates : Samedi 2 et dimanche 3 février 2018
Lieu : Maison des associations rue Léon Blum 59820 GRAVELINES
Horaires : Accueil à partir de 8h30, ateliers à 9h00 à 12h00 et 13h30 à 18h.

Planning du samedi 2 et du dimanche 3 février :

- **Matin** : Ateliers de pédagogie théorique et organisationnel.
- **Après-midi** : Ateliers de pédagogie pratique en salle, prévoir votre matériel (gilet et détendeurs) ainsi que des outils qui vous serait éventuellement nécessaire.

IMPORTANT- IMPORTANT- IMPORTANT- IMPORTANT- IMPORTANT- IMPORTANT

Préparer pour les péda théorie, une progression pédagogique sur des thèmes comme « Prévention des accidents » au N2. Plusieurs choix s'offrent à vous pour nous présenter un sujet tel que « le froid, l'essoufflement, la noyade, les barotraumatismes (sans SP), la SP, l'ADD, les autres accidents ou incidents qui peuvent arriver sur une embarcation. Nous vous demanderons de développer l'un de ces sujets.

Pour les personnes qui le souhaitent et qui ont travaillé un support, un sujet au niveau IV sera

demandé, soit « Élément de calcul de table », L'ADD, Physio, les plongées aux mélanges, Les ordinateurs et la plongée, autres

Moyens à disposition : Salles avec tableau blanc, prévoir votre vidéo projecteur.

N'oubliez pas :

Votre licence, carnet pédagogique

Votre matériel pour les ateliers de pédagogie théorique et pratique

Votre matériel de plongée.

Projets pour la restauration :

- Restaurant « Cap compas » au Quai Vauban, 59820 Gravelines

<http://www.aucapcompas.com/> Tél : 03 28 22 56 42 Mail : aucapcompas@live.fr

Cout : de 11 à 35 €

- Restaurant « Le Turbot », à 5 ' à pied de la maison des associations

<http://leturbot.com/> Tel : 0328230854 Mail : restaurant.le.turbot@wanadoo.fr

Cout : A partir de 15 €

Hébergement :

- **Hôtel du Beffroi à Gravelines**

<http://www.hoteldubeffroi.com/fr/index.php>

Tél : +33(0)3 28 23 24 25 contact@logis-gravelines.com

- **Hôtel l'Univers à Grand Fort Philippe**

<http://www.hotel-restaurant-univers.com/>

Contact: +33 (0)3 28 62 97 90 hotel.univers59@orange.fr

Au plaisir de vous retrouver,

Dominique

Fiche d'inscription au stage intermédiaire MF1

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Date et lieu de naissance :

Club d'appartenance :

Numéro de licence :

Téléphone domicile : Téléphone portable :

Adresse de messagerie :

Session de stage initial :

Participation à un/des stages intermédiaire(s) :

Coût du stage : 50 €

5 candidats minimum, afin de m'organiser merci de prévoir votre inscription au plus tôt.

Clôture des inscriptions à J-1 semaine.

Le chèque sera libellé à l'ordre de la CTR Haut de France

Merci de remplir cette fiche avec le règlement pour confirmer votre inscription au stage.

Envoyer le règlement à :

Dominique DUVET

Stage intermédiaire MF1 2019

23 avenue Pierre PLEUVRET

59153 GRAND FORT PHILIPPE